

Expone: L. Felipe Torres M.

2025©

www.creciendoenelvangelio.org

Se levantan sus hijos y la llaman
bienaventurada; Y su marido también la
alaba:

Pr 31:28



Una Mujer de **VALOR**

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



INTRODUCCIÓN

➤ **Su Influencia Espiritual y Terrenal:** Una mujer del reino impacta profundamente su entorno. Su vida de fe y sus acciones atraen la atención del cielo y la tierra. Tiene la capacidad de influenciar positivamente a su esposo, bendecir a sus hijos, aconsejar a otros y ser un pilar fundamental tanto en su hogar como en la iglesia.



INTRODUCCIÓN

- **Su Influencia Espiritual y Terrenal:** Una mujer del reino impacta profundamente su entorno. Su vida de fe y sus acciones atraen la atención del cielo y la tierra. Tiene la capacidad de influenciar positivamente a su esposo, bendecir a sus hijos, aconsejar a otros y ser un pilar fundamental tanto en su hogar como en la iglesia.
- **Un Legado Bíblico de Impacto:** A lo largo de toda la Escritura, desde Jocabed y Ester hasta Rahab y María, encontramos mujeres de fe cuyo valor e intervención fueron cruciales para salvar vidas, preservar naciones y cumplir el plan redentor de Dios, demostrando que su rol es vital en la historia de la salvación.



INTRODUCCIÓN

- **Su Influencia Espiritual y Terrenal:** Una mujer del reino impacta profundamente su entorno. Su vida de fe y sus acciones atraen la atención del cielo y la tierra. Tiene la capacidad de influenciar positivamente a su esposo, bendecir a sus hijos, aconsejar a otros y ser un pilar fundamental tanto en su hogar como en la iglesia.
- **Un Legado Bíblico de Impacto:** A lo largo de toda la Escritura, desde Jocabed y Ester hasta Rahab y María, encontramos mujeres de fe cuyo valor e intervención fueron cruciales para salvar vidas, preservar naciones y cumplir el plan redentor de Dios, demostrando que su rol es vital en la historia de la salvación.
- **El Modelo de Proverbios 31:** La descripción más clara de una mujer del reino se encuentra en **Proverbios 31**. Ella es presentada no como una mujer "perfecta" e inalcanzable que lo hace todo a la vez, sino como un modelo de carácter, fortaleza, sabiduría y habilidad para ser imitado en las diferentes etapas de la vida.



INTRODUCCIÓN

- **Su Influencia Espiritual y Terrenal:** Una mujer del reino impacta profundamente su entorno. Su vida de fe y sus acciones atraen la atención del cielo y la tierra. Tiene la capacidad de influenciar positivamente a su esposo, bendecir a sus hijos, aconsejar a otros y ser un pilar fundamental tanto en su hogar como en la iglesia.
- **Un Legado Bíblico de Impacto:** A lo largo de toda la Escritura, desde Jocabed y Ester hasta Rahab y María, encontramos mujeres de fe cuyo valor e intervención fueron cruciales para salvar vidas, preservar naciones y cumplir el plan redentor de Dios, demostrando que su rol es vital en la historia de la salvación.
- **El Modelo de Proverbios 31:** La descripción más clara de una mujer del reino se encuentra en **Proverbios 31**. Ella es presentada no como una mujer "perfecta" e inalcanzable que lo hace todo a la vez, sino como un modelo de **CARÁCTER, FORTALEZA, SABIDURÍA Y HABILIDAD** para ser imitado en las diferentes etapas de la vida.
- **El Fundamento es el Temor de Jehová:** Más allá de todas las habilidades y logros, lo que verdaderamente define a una mujer del reino es su temor a Dios. Esta reverencia y sumisión al Señor es la fuente de su sabiduría, guía sus prioridades y es el cimiento sobre el cual se edifica toda su vida y su valioso servicio.

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“TEMER AL SEÑOR”

- La verdadera alabanza y el propósito de una mujer no se encuentran en la aprobación de los demás, sino en una profunda reverencia a Dios. "El encanto es engañoso, y la belleza no perdura, pero la mujer que teme al SEÑOR será sumamente alabada" (**Proverbios 31:30**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“TEMER AL SEÑOR”

- La verdadera alabanza y el propósito de una mujer no se encuentran en la aprobación de los demás, sino en una profunda reverencia a Dios. "El encanto es engañoso, y la belleza no perdura, pero la mujer que teme al SEÑOR será sumamente alabada" (**Proverbios 31:30**).
- **¿QUÉ ES EL TEMOR A DIOS?**
 - No es tenerle miedo, sino tenerle reverencia y asombro.
 - Significa tomar a Dios en serio: Su Palabra y Su voluntad son la máxima prioridad.
 - "*El principio de la sabiduría es el temor de Jehová; Los insensatos desprecian la sabiduría y la enseñanza.*" (**Proverbios 1:7**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“TEMER AL SEÑOR”

- La verdadera alabanza y el propósito de una mujer no se encuentran en la aprobación de los demás, sino en una profunda reverencia a Dios. "El encanto es engañoso, y la belleza no perdura, pero la mujer que teme al SEÑOR será sumamente alabada" (**Proverbios 31:30**).
- **¿CÓMO VIVE UNA MUJER QUE TEME A DIOS?**
 - **Alinea su vida a la voluntad de Dios**, no a la cultura, las opiniones o sus propias ambiciones. Sus decisiones buscan agradarle solo a Él.
 - **Establece prioridades divinas**: Su hogar, sus decisiones y el desarrollo de sus dones están enfocados en avanzar el Reino de Dios.
 - *"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta."* (**Romanos 12:2**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“TEMER AL SEÑOR”

- La verdadera alabanza y el propósito de una mujer no se encuentran en la aprobación de los demás, sino en una profunda reverencia a Dios. "El encanto es engañoso, y la belleza no perdura, pero la mujer que teme al SEÑOR será sumamente alabada" (**Proverbios 31:30**).
- **EL RESULTADO: ALABANZA Y FRUTO VERDADERO**
 - Su trabajo y sus obras le darán un reconocimiento genuino que le pertenece.
 - Vive en productividad y abundancia en lugar de agotamiento, porque su fuente es Dios.
 - "*Dadle del fruto de sus manos, Y alábenla en las puertas sus hechos..*" (**Proverbios 31:31**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“LOS RESULTADOS DE TEMER A DIOS”

- Las acciones de la mujer virtuosa no son un ideal inalcanzable, sino el resultado práctico y tangible de una vida que teme y honra a Dios. Ella usa todo lo que es y todo lo que tiene para extender la bondad del Reino de Dios a su alrededor.

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“LOS RESULTADOS DE TEMER A DIOS”

- Las acciones de la mujer virtuosa no son un ideal inalcanzable, sino el resultado práctico y tangible de una vida que teme y honra a Dios. Ella usa todo lo que es y todo lo que tiene para extender la bondad del Reino de Dios a su alrededor.
- **ES UNA MUJER DE CONFIANZA E INDUSTRIA PARA SU HOGAR** 
 - Su esposo confía plenamente en ella, y su diligencia enriquece a su familia. Provee alimento y vestido de calidad, cuidando de los suyos.
 - *"El corazón de su marido está en ella confiado, Y no carecerá de ganancias... Se levanta aun de noche Y da comida a su familia Y ración a sus criadas."* (**Proverbios 31:11, 15**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“LOS RESULTADOS DE TEMER A DIOS”

- Las acciones de la mujer virtuosa no son un ideal inalcanzable, sino el resultado práctico y tangible de una vida que teme y honra a Dios. Ella usa todo lo que es y todo lo que tiene para extender la bondad del Reino de Dios a su alrededor.
- **ES UNA MUJER EMPRENDEDORA Y FUERTE** 💪
 - No solo trabaja con sus manos, sino que usa su inteligencia para invertir y generar recursos, como comprar un campo o plantar una viña. Demuestra fortaleza física y de carácter.
 - *"Considera la heredad, y la compra, Y planta viña del fruto de sus manos. Ciñe de fuerza sus lomos, Y esfuerza sus brazos."* (**Proverbios 31:16-17**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“LOS RESULTADOS DE TEMER A DIOS”

- Las acciones de la mujer virtuosa no son un ideal inalcanzable, sino el resultado práctico y tangible de una vida que teme y honra a Dios. Ella usa todo lo que es y todo lo que tiene para extender la bondad del Reino de Dios a su alrededor.
- **ES UNA MUJER SABIA Y COMPASIVA** ❤
 - Su influencia va más allá de lo material. Habla con sabiduría y su corazón se inclina a ayudar al necesitado y al pobre.
 - *"Alarga su mano al pobre, Y extiende sus manos al menesteroso... Abre su boca con sabiduría, Y la ley de clemencia está en su lengua."* (**Proverbios 31:20, 26**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“LA AYUDA NO ES MALA”

- Una mujer del reino comprende que su fortaleza no reside en la autosuficiencia, sino en la humilde dependencia de Dios y la sabiduría para aceptar y delegar ayuda. El agotamiento no es sinónimo de devoción.

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“LA AYUDA NO ES MALA”

- Una mujer del reino comprende que su fortaleza no reside en la autosuficiencia, sino en la humilde dependencia de Dios y la sabiduría para aceptar y delegar ayuda. El agotamiento no es sinónimo de devoción.
- **EL EJEMPLO BÍBLICO: LA MUJER VIRTUOSA NO ESTABA SOLA** 🤝
 - La mujer de **Proverbios 31**, siendo diligente y fuerte, no era orgullosa. Ella planificaba y dirigía el trabajo de sus ayudantes, demostrando que es sabio no intentar hacerlo todo sola.
 - "Se levanta aun de noche Y da comida a su familia Y ración a sus criadas." (**Proverbios 31:15**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“LA AYUDA NO ES MALA”

- Una mujer del reino comprende que su fortaleza no reside en la autosuficiencia, sino en la humilde dependencia de Dios y la sabiduría para aceptar y delegar ayuda. El agotamiento no es sinónimo de devoción.
- **EL PELIGRO DEL ORGULLO Y LA AUTOSUFICIENCIA** 

 - Creer que debemos hacerlo todo solas es una trampa que nos distrae del propósito de Dios. La verdadera sabiduría y la gracia de Dios se manifiestan en la humildad, no en el orgullo de "ser una supermujer".
 - *"Ciertamente la soberbia concebirá contienda; Mas con los avisados está la sabiduría."* (**Proverbios 13:10**). *"Antes del quebrantamiento es la soberbia, Y antes de la caída la altivez de espíritu."* (**Proverbios 16:18**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“LA AYUDA NO ES MALA”

- Una mujer del reino comprende que su fortaleza no reside en la autosuficiencia, sino en la humilde dependencia de Dios y la sabiduría para aceptar y delegar ayuda. El agotamiento no es sinónimo de devoción.
- **EL PRINCIPIO DEL REINO: DEPENDENCIA Y COLABORACIÓN** 🙏
 - Parte clave de nuestro destino en Cristo es reconocer nuestra dependencia de Él y aprovechar los recursos que nos da, incluyendo la ayuda de otros creyentes. Somos un cuerpo y nos necesitamos mutuamente.
 - *"Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo."* (**Gálatas 6:2**).
"Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero..." (**Eclesiastés 4:9-10a**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“DIOS ES TU MAYOR AYUDADOR”

- La trampa de la "supermujer" nos lleva al agotamiento y al orgullo, pero el quebrantamiento nos guía a la verdad fundamental: nuestra mayor capacidad no está en hacerlo todo, sino en depender de Dios, nuestro Ayudador, y aceptar con humildad la ayuda que Él provee.



“DIOS ES TU MAYOR AYUDADOR”

- La trampa de la "supermujer" nos lleva al agotamiento y al orgullo, pero el quebrantamiento nos guía a la verdad fundamental: nuestra mayor capacidad no está en hacerlo todo, sino en depender de Dios, nuestro Ayudador, y aceptar con humildad la ayuda que Él provee.
- **LA CRISIS DEL "YO PUEDO SOLA"** 😔
- **El Problema:** Sentirse abrumada por las responsabilidades (hogar, hijos, ministerio) mientras se mantiene la apariencia de control. El orgullo nos convence de que no debemos necesitar ayuda, comparándonos con una idea falsa de perfección en otras.
- **La Lección de Marta:** Nos afanamos y turbamos con muchas cosas, perdiendo de vista la "buena parte" que es estar a los pies de Cristo.
- *"Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no tienes cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude. Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada."* (**Lucas 10:40-42**).



“DIOS ES TU MAYOR AYUDADOR”

- La trampa de la "supermujer" nos lleva al agotamiento y al orgullo, pero el quebrantamiento nos guía a la verdad fundamental: nuestra mayor capacidad no está en hacerlo todo, sino en depender de Dios, nuestro Ayudador, y aceptar con humildad la ayuda que Él provee.
- **EL CLAMOR EN MEDIO DEL CAOS** 🙏
 - **El punto de quiebre:** En la desesperación, incluso una oración imperfecta y llena de frustración ("Dios, si quieres que haga más, ¡necesito ayuda!"), es escuchada por un Dios misericordioso.
 - **La promesa:** Cuando reconocemos nuestra necesidad y clamamos, Dios responde. Nuestra ayuda no viene de nuestras propias fuerzas, sino directamente del Creador.
 - *"Alzaré mis ojos a los montes; ¿De dónde vendrá mi socorro? Mi socorro viene de Jehová, Que hizo los cielos y la tierra."* (**Salmo 121:1-2**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“DIOS ES TU MAYOR AYUDADOR”

- La trampa de la "supermujer" nos lleva al agotamiento y al orgullo, pero el quebrantamiento nos guía a la verdad fundamental: nuestra mayor capacidad no está en hacerlo todo, sino en depender de Dios, nuestro Ayudador, y aceptar con humildad la ayuda que Él provee.
- **LA PROVISIÓN QUE REQUIERE HUMILDAD** 🤝
 - **La Respuesta de Dios:** Dios a menudo provee ayuda práctica a través de personas (un familiar, un amigo, un servicio). Aceptar esta ayuda requiere vencer nuestro orgullo y reconocer nuestras limitaciones.
 - **La Gracia para el Humilde:** Dios se opone al espíritu soberbio que dice "yo puedo", pero derrama su gracia y favor sobre el corazón humilde que dice "necesito ayuda".
 - *"Pero él da mayor gracia. Por esto dice: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes."* (**Santiago 4:6**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“DIOS ES TU MAYOR AYUDADOR”

- La trampa de la "supermujer" nos lleva al agotamiento y al orgullo, pero el quebrantamiento nos guía a la verdad fundamental: nuestra mayor capacidad no está en hacerlo todo, sino en depender de Dios, nuestro Ayudador, y aceptar con humildad la ayuda que Él provee.
- **EL PRINCIPIO ETERNO: EL TEMOR DE JEHOVÁ COMO PRIORIDAD**
- **La Verdadera Solución:** La solución final no es simplemente "organizarse mejor", sino reorientar el día entero hacia Dios. Es preguntarle a Él por Sus prioridades para nosotros en cada etapa de la vida.
- **La Sabiduría de lo Alto:** Si nos falta sabiduría para navegar nuestras responsabilidades, Dios promete darla abundantemente si la pedimos con fe.
- **"Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídalas a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada."** (**Santiago 1:5**).

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

Pr 31:28



“DIOS ES TU MAYOR AYUDADOR”

- Hermana, no estás llamada a ser perfecta, estás llamada a ser **SUYA**. Deja de apoyarte en tu propia prudencia. Alza tus ojos a los montes, pues tu socorro no viene de tu capacidad, sino de Jehová. Sométele tu día, tus cargas y tus anhelos. Él es fiel para guiarte, proveerte y transformarte, paso a paso, en la mujer de influencia y propósito que Él ha diseñado que seas para Su gloria.
- "Engañosa es la gracia, y vana la hermosura; La mujer que teme a Jehová, ésa será alabada." (**Proverbios 31:30**)